

Comment aider une personne atteinte de délirium

Pour la personne atteinte de délirium, il peut être rassurant pour elle de voir et d'entendre des gens qu'elle connaît bien.

- Rassurez la personne en lui rappelant *où* elle est, *qui* elle est et qui *vous* êtes.
- Placez une horloge, un calendrier et des objets personnels bien à la vue.
- Aidez la personne à mettre ses lunettes, ses prothèses dentaires, ses appareils auditifs fonctionnels.
- Minimisez les bruits et le nombre de visiteurs.
- Laissez les rideaux ouverts et la lumière du jour éclairer la chambre. La nuit, assombrissez la chambre.
- Fournissez-lui des objets familiers (photos, vêtements de nuit, etc.).

Ressource

Site Web :

Article 'La confusion' sur le Portail canadien en soins palliatifs:

<http://bit.ly/2fc2efN>

Remerciement: Rendu possible grâce à une subvention et un incitatif financier de l'Organisation médicale universitaire Bruyère.

© Utilisation libre, avec citation des auteures. Ne pas utiliser à des fins commerciales. Ne pas modifier ni traduire sans permission.



Ce document est protégé par une licence internationale Creative Commons Attribution Non Commercial ShareAlike 4.0.

Pour voir une copie de cette licence, visitez le :

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Élaboré par les D^{res} Shirley H. Bush et Gabrielle Constantin pour l'équipe de l'Hôpital Élisabeth-Bruyère chargée de l'élaboration des lignes directrices cliniques relatives au délirium. *Renseignements sur le délirium dans les soins palliatifs.* octobre 2017.

Définitions

Délirium:

Le délirium est un trouble commun des fonctions cérébrales qui peut se produire lorsqu'une personne est malade. Il se caractérise par de la confusion qui survient soudainement. On l'appelle parfois "état confusionnel aigu" ou "insuffisance cérébrale aiguë". On note habituellement une amélioration après quelques jours ou quelques semaines, mais le délirium peut durer plus longtemps. Le délirium **n'est pas** la démence, mais ces deux états peuvent coexister chez une même personne.

Démence:

La démence est également un trouble qui affecte le cerveau. La démence se retrouve surtout chez les personnes âgées. Elle se développe lentement et est une condition permanente. Les personnes atteintes de démence rencontrent des symptômes tels des pertes de mémoire, des troubles de la pensée, des troubles de langage, de la difficulté à résoudre des problèmes ainsi que des changements de comportement.

Hallucinations: C'est le fait de voir, de sentir ou d'entendre quelque chose qui n'est pas là. Les hallucinations peuvent sembler très réelles pour la personne qui les vit.

Délire: C'est croire fermement en quelque chose qui n'est pas vrai. Un délire est une fausse croyance.



► Délirium

Information à l'intention des patients en soins palliatifs et de leurs familles

Pour toutes questions ou inquiétudes au sujet du délirium ou pour obtenir plus de renseignements, veuillez-vous adresser à un **membre de votre équipe soignante.**

SOINS CONTINUS
Bruyère
CONTINUING CARE 

Ou'est-ce que le délirium?

Lorsqu'une personne devient gravement malade, son corps subit plusieurs changements qui peuvent produire un dysfonctionnement du cerveau que l'on appelle le **délirium**. En peu de temps (jours, heures ou minutes), la personne peut devenir confuse et avoir de la difficulté à penser clairement ou à se concentrer. Ces symptômes peuvent varier au cours de la journée.

Les grands malades de même que les patients en soins palliatifs peuvent éprouver le délirium.

Les personnes âgées et fragiles ainsi que les personnes atteintes de démence sont sujettes à avoir le délirium. Celles qui ont déjà eu un délirium sont plus à risque d'en subir un nouveau.

Causes du délirium

- Plusieurs causes peuvent provoquer le délirium.
- La cause demeure parfois inconnue.
- Les médicaments et les infections, telles les infections respiratoires ou urinaires, font partie des causes courantes.
- Certaines causes sont plus facilement réversibles.

Signes et symptômes du délirium

- Une personne atteinte de délirium peut devenir calme, renfermée, somnolente ou plutôt inquiète, agitée et même agressive.
- Elle peut se réveiller fréquemment la nuit et dormir davantage le jour.
- La personne vivant un délirium peut avoir des hallucinations (voir, sentir ou entendre des choses qui ne sont pas là) ou des délires (croire fermement en quelque chose qui n'est pas réel).

Si vous vous sentez désorienté ou confus, agité ou effrayé, ou si vous voyez des choses qui ne sont pas là, **avisez l'équipe soignante**.

Nous demandons à la famille et aux proches **d'aviser l'équipe soignante** s'ils remarquent que la personne semble plus confuse qu'à l'habitude.

Prise en charge du délirium

Le délirium est un problème grave qui doit être pris en main le plus rapidement possible.

L'équipe soignante a pour but de réduire les symptômes du délirium et, selon les objectifs des soins de la personne, recherche les causes sous-jacentes afin de les traiter.

Selon les causes du délirium, l'équipe soignante pourrait ajuster la médication courante et pourrait aussi prescrire de nouveaux médicaments. Ceux-ci peuvent aider à **réduire les hallucinations et l'agitation**.

Être sous les effets du délirium

La personne qui souffre d'un délirium a l'impression de **rêver tout en étant éveillée**. Elle peut faire des rêves agréables ou des cauchemars. Elle peut aussi ressentir diverses émotions désagréables ou effrayantes.

Plusieurs personnes **se souviennent** d'avoir vécu le délirium. Il peut être utile **d'en parler à votre équipe soignante**.

Comment communiquer avec une personne vivant un délirium

Une personne qui vit un délirium peut avoir de la difficulté à comprendre ce que les gens disent et avoir le sentiment d'être incomprise.

Pour optimiser la communication :

- Mettez-vous directement en face de la personne pour lui parler;
- Parlez-lui d'une voix calme en utilisant des phrases courtes et simples;
- Parlez-lui d'un sujet à la fois et répétez si nécessaire;
- Évitez de la contredire et essayez plutôt de détourner son attention sur autre chose;
- Évitez les mouvements brusques, car cela pourrait être interprété comme un geste agressif;
- Si elle ressent de la détresse quand vous la touchez, réconfortez-la alors en lui parlant.