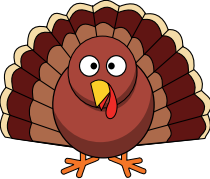


OCTOBRE-2026-OCTOBER

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
Le calendrier est assujéti au changement sans préavis Pour plus d'information, contactez-nous. (613) 562-6262 x 2509 loisirsrsl@bruyere.org For more information, contact us. *The calendar is subject to change*			(SM) Salle à manger/ Dining Room (S) Salon/Lounge (C) Chapelle/Chapel (Aud) Auditorium (P) Bistro Pub	1 10h30 - Messe (C) 14h - Tambourinage Drumming (Aud)	2 10h - Groupe de musique Music Group 2AB (SM) 10h30 - Messe (C) 14h - Club des hommes Men's Club (P)	3
4 10h - Groupe d'artisanat Craft Group 4AB (S) 10h30 - Messe Mass (C) 14h - Groupe de cuisson Baking Group (Aud)	5 10h - Jeu de poches Sandbags 4AB (S) 14h - 1:1 Sessions individuelles	6 10h - Arrangement floral d'automne Fall floral arrangement (P) 13h30 - Meditation (C) 14h - Chorale/Choir (Aud) 18h - Soirée Pub Night (P)	7 10h - Tour du parc de la Gatineau / Gatineau Park Tour (RSVP) ★ 10h - Yoga assis Chair Yoga 3ABC (SM) 11h15 - Messe / Mass (C) 18h - Bingo! (Aud)	8 10h - Spa & manicures 10h30 - Messe (C) 14h - Tambourinage Drumming (Aud)	9 10h - Groupe de musique Music Group 2AB (SM) 10h30 - Messe (C) 14h - Club des hommes Men's Club (P) 14h - Atelier de peinture Paint and Sip (Aud)	10
11 10h30 - Messe Mass (C)	12 Action de grâce  Thanksgiving	13 10h - Coloriage Colouring (P) 13h30 - Meditation (C) 14h - Chorale/Choir (Aud) 18h - Soirée Pub Night (P)	14 Conseil des résidents. Resident Council. 11h15 - Messe / Mass (C) 18h - Bingo! (Aud)	15 10h - Spa & manicures 10h30 - Messe (C) 14h - Groupe de cuisson Baking Group (P)	16 10h - Groupe de musique Music Group 2AB (SM) 10h30 - Messe (C) 14h - Club des hommes Men's Club (P)	17
18 10h30 - Messe Mass (C)	19 10h - Jeu de poches Sandbags 4AB (S) 14h - 1:1 Sessions individuelles 14h - Jeux de mots Word Games (P)	20 10h - Spa & manicures 10h - Friendly Ghosts Craft Bricolage de fantômes (P) 13h30 - Meditation (C) 14h - Chorale/Choir (SM 4AB) 18h - Soirée Pub Night (P)	21 10h - Zumba assis Chair Zumba 3ABC (SM) 11h15 - Messe / Mass (C) 14h - L'heure de l'appéro Happy Hour (P) 18h - Bingo! (Aud)	22 10h - Spa & manicures 10h30 - Messe (C) 14h - Fête d'anniversaires Birthday Party avec/with Marcel Milot! (Aud)	23 10h - Groupe de musique Music Group 2AB (SM) 10h30 - Messe (C) 14h - Thé mémoriale Memorial Tea (Aud)	24
25 10h - Groupe d'artisanat Craft Group 4AB (S) 10h30 - Messe Mass (C) 14h - Chanter en chœur Sing-along (P)	26 10h - Jeu de poches Sandbags 4AB (S) 10h - Spa & manicures 14h - Foi en action Faith in Action 3C (SM) 14h - Francoise Slaunwhite en/in concert (Aud) 	27 10h - Zumba assis Chair Zumba 3ABC (SM) 10h - Spa & manicures 13h30 - Meditation (C) 14h - Chorale/Choir (SM 4AB) 18h - Soirée Pub Night (P)	28 11h15 - Messe / Mass (C) 14h - Sculpture des citrouilles ★ Pumpkin Carving (Aud) 18h - Bingo! (Aud)	29 10h - Spa & manicures 10h30 - Messe (C) 14h - Film d'halloween Halloween Movie (Aud)	30 10h - Groupe de musique Music Group 2AB (SM) 14h - Fête de costume d'Halloween Costume Party! (Aud)	31



2AB

3ABC

4AB

