

MARS - 2026 - MARCH

DIMANCHE SUNDAY	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY
1 10H30 (D5) Messe / Mass	2 13H30 (D5) Trivia 15H30 (D6) 1:1 Choisir et jouer 1:1 Pick & Play 18H15 (D5) Bingo	3 10H (D6) Massage doux des mains Gentle hand massage	4 10H (D5) Classe d' exercice Exercise Group 10H(D6) Groupe musical Music group 14H (D5) Yoga sur chaise Chair Yoga	5 10h (D5) Histoires de foi et de vie Stories of Faith and Life 10h (D6) Quilles / Bowling 14h (D6) Messe / Mass 14h15 (D5) Basketball	6 10H (D6) Fim Movie 14H (D5) Groupe wordsearch Wordsearch Group	7 10H (D6) Exercice à pédales Pedal exercise 14H (D5) Jeu des sacs de sable Sandbags
8 10H30 (D5) Messe / Mass	9 13H30 (D5) Quiz sur la Journée internationale des femmes International Women's Day Trivia 18H15 (D5) Bingo	10 10H (D6) Club de manucure Manicure Club	11 10H (D5) Classe d' exercice Exercise Group 10H(D6) Groupe musical Music group 14H (D5) Temps d'écran social Screen time social	12 10h (D5) Histoires de foi et de vie Stories of Faith and Life 10h (D6) Quilles / Bowling 14h (D6) Messe / Mass 14h15 (D5) Bricolage Arts and Craft	13 10H (D6) Film Movie 14H (D5) Fête d'anniversaire Birthday Social	14 10H (D6) Exercice à pédales Pedal exercise 14H (D5) Quilles Bowling
15 10H30 (D5) Messe / Mass	16 13H30 (D5) Trivia 15H30 (D6) 1:1 Choisir et jouer 1:1 Pick & Play 18H15 (D5) Bingo	17  14H (D5) Fête de la Saint-Patrick Saint Patrick's Day	18 10h (D5) Classe d' exercice / Exercise Group 10h (D5) Groupe de thérapie par le toucher/ Touch therapy group 10H(D6) Groupe musical / Music group 14H (D5) Yoga sur chaise / Chair Yoga	19 10h (D5) Histoires de foi et de vie Stories of Faith and Life 10h (D6) Quilles/Bowling 14h (D6) Messe / Mass 14h15 (D5) Journée UberEats UberEats Day	20 10H (D6) Fim Movie 14H (D5) Groupe wordsearch Wordsearch Group	21 10H (D6) Exercice à pédales Pedal exercise 14H (D5) Jeu des sacs de sable Sandbags
22 10H30 (D5) Messe / Mass	23 13H30 (D5) Trivia 15H30 (D6) 1:1 Choisir et jouer 1:1 Pick & Play 18H15 (D5) Bingo	24 10H (D6) Massage doux des mains Gentle hand massage	25 10h (D5) Classe d' exercice Exercise Group 10h(D6) Tennis ballon / Balloon Tennis 14h15 (D5) Groupe musical / Music group 14h30 (D6) Yoga sur chaise Chair Yoga	26 10h (D5) Thé commémoratif Memorial Tea 10h (D6) Quilles / Bowling 14h (D6) Messe / Mass 14h15 (D5) Bricolage Arts and Craft	27 10H (D6) Film Movie 14H (D5) Minute to Win it Édition printemps Minute to Win it spring edition	28 10H (D6) Exercice à pédales Pedal exercise 14H (D5) Quilles Bowling
29 10H30 (D5) Messe / Mass	30 10H (D6) Classe d' exercice Exercise Group 14H15 (D5) Réunion du Conseil des résidents Residents Council Meeting 18H15 (D5) Bingo	31 10H (D6) Club de manucure Manicure Club	Légende/Legend: (D) Salle à manger Dining Room (L) Salon/Lounge (5) 5è étage/5th floor (6) 6è étage/6th floor	*Le calendrier est assujetti au changement sans préavis*  *The calendar is subject to change*	POUR PLUS D'INFORMATION/ FOR MORE INFORMATION 613-562-6262 x 1695 ou/or jpron@bruyere.org	 Bruyere_GuestWifi Password: 6483bruyere

